

TODOS NECESITAMOS CUIDADOS

Arturo Huicochea

Todas las personas necesitamos ser cuidadas a lo largo de nuestra vida, singularmente, en la primera infancia, en la enfermedad y en la avanzada madurez, ya que de ello depende nuestro bienestar físico, psicológico y emocional. Esos cuidados son especialmente relevantes en la vida de las personas que, temporal o definitivamente, no son autosuficientes para realizar funciones cotidianas que garanticen su sobrevivencia, como levantarse, ingerir sus alimentos, comunicarse, asearse, o llevar a cabo funciones instrumentales como aplicarse un medicamento, realizar un tratamiento sencillo, gestionar un presupuesto básico, ni para desplazarse dentro o fuera del hogar. Los cuidados son el sostén de nuestra vida.

En la primera aproximación, y dado que lo tenemos culturalmente asumido, pareciera que la labor de cuidados es una responsabilidad exclusivamente doméstica, privada, incluso íntima en la vida de las familias, hasta resulta normal que al interior de los hogares, el trabajo de cuidado en general no sea remunerado y que prácticamente en todos los casos recaiga en las niñas y mujeres, sin importar su edad o condición, y a nadie le espanta que para cumplir con esa función, ellas abandonen o ni siquiera se planteen un proyecto

personal de vida. Desde esta perspectiva, quizá se alcance a ver que eso produce una profunda desigualdad y reduce dramáticamente las oportunidades para ellas, que son millones. A esta escala es, por supuesto un problema público que tiene un valor económico del 27 por ciento del Producto Interno Bruto en nuestro país, y que en el Estado de México impacta a la tercera parte de la población: 4 millones 700 mil personas, que requieren ser cuidadas, y a cientos de miles que realizan esa noble, indispensable y desgastante labor.

Tan evidente es que todos necesitamos cuidados, como urgente que se atienda el trabajo de cuidados. Por eso, es relevante que el Gobernador Alfredo Del Mazo Maza esté sentando las bases de un Sistema Integral de Cuidados en el Estado de México (SIC), una política pública que está llamada a ser la primera que atienda transversalmente y sirva de igual manera a las personas de todos los estratos sociales y, en esa transversalidad, centre sus beneficios en las niñas y mujeres mexiquenses. El documento “Hacia una Política Integral de Cuidados”, es un diagnóstico riguroso elaborado a partir de la información disponible, y una propuesta de ruta crítica para integrar el primer SIC del mundo, a la escala de lo que la entidad más poblada del país representa.

La idea es lograr que todos gocemos del derecho a ser cuidados; quienes así lo decidan disfruten del derecho a cuidar, recibiendo beneficios laborales y de diversa índole; y que también sea posible ejercer el derecho a no cuidar, en determinadas circunstancias; de modo que, en todos los casos, las personas cuidadas reciban un servicio paulatinamente profesionalizado, las que actualmente son cuidadoras liberen tiempo para poder dedicarse a otras actividades, incluyendo las productivas; y quienes opten por no cuidar, puedan, en contraparte, retribuir a la sociedad. Todo, con la colaboración de los sectores público, privado y social.

Nuestra generación tiene la oportunidad de innovar, cuidando de sí misma.

@HuicocheaAlanis